



# ANÁLISIS DEMOGRÁFICO DE LAS MUJERES MENOPAÚSICAS EN EL ÁREA I DE LA REGIÓN DE MURCIA



Jiménez Velázquez, Raquel; Alfosea Marhuenda, Emilia; Iniesta Albaladejo, Miguel Ángel, Cortés Sandoval, Salvador; Castaño Ruiz, Isabel; Níguez Sevilla, Isabel; Nieto Díaz, Aníbal.

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

La menopausia representa una etapa de adaptación a una nueva situación en la que se producen cambios fisiológicos, psicológicos y sociales. Es importante su efecto en la calidad de vida y su percepción muestra estrecha relación con las características personales y socioculturales de la mujer.

## Introducción

## Objetivo

Análisis demográfico de la población menopáusica del área I de la Región de Murcia

## Método

Estudio descriptivo de corte transversal realizado durante el mes de Noviembre 2016 en el HCUVA. Las participantes fueron seleccionadas de manera aleatoria en la población de referencia del área I de la Región de Murcia. Participaron 63 mujeres de entre 44 y 65 años.

El instrumento utilizado fue un cuestionario estandarizado que recoge información sobre características básicas como edad, paridad, comorbilidad, edad de aparición y causa de menopausia y el uso de terapia hormonal sustitutiva (THS).

Los cálculos se efectuaron mediante el programa estadístico SPSS 19.0 realizando un análisis de porcentajes de frecuencia.

EDAD MEDIA	59.03	RANGO 44-65
MEDIA DE PARTOS	2.36	RANGO 0-4
CESÁREAS	14	21%
EDAD MEDIA MENOPAUSIA	49.27	RANGO 32-56
MENOPAUSIA INDUCIDA	5	8.06%
THS	11	17.1%
CA. MAMA	2	3.22%

Tabla 1

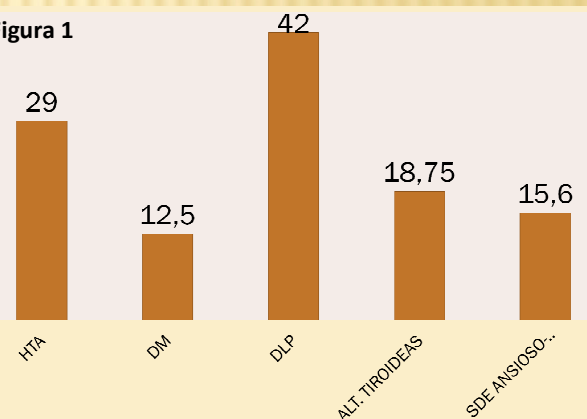
## Resultado

La edad media de nuestra muestra se situó en los 59.03 años.

La edad media en la que alcanzaron la menopausia fue de 49.27 años (rango 32-56 años).

El 25.4% de nuestra muestra carece de las enfermedades crónicas y el 41.27% padece una sola de ellas. El 19,05% padece de dos enfermedades y tan solo el 14.28% sufre tres o más.

Figura 1



## Conclusión

La menopausia es un proceso fisiológico en el que un porcentaje de casos no despreciable es iatrogénica (debida a cirugía o tratamiento citostático) produciéndose a una edad más temprana. El THS es una herramienta para paliar la carencia hormonal y sus consecuencias, aunque no todas las pacientes son subsidiarias de recibirlo.

En cuanto a la salud de la población menopáusica de nuestra población (comorbilidades), podemos afirmar que la mayoría de mujeres se encuentran en el rango óptimo-subóptimo de salud, considerando éste como la ausencia y/o presencia de una sola enfermedad crónica.

## BIBLIOGRAFIA

- (1)Atsma, F., Bartelink, M. L. E., Grobbee, D. E., & van der Schouw, Y. T. (2006). Postmenopausal status and early menopause as independent risk factors for cardiovascular disease: a meta-analysis. *Menopause*, 13(2), 265-279.
- (2)Pearlstein, T., Rosen, K., & Stone, A. B. (1997). Mood disorders and menopause. *Endocrinology and metabolism clinics of North America*, 26(2), 279-294.